

Примерное десятидневное меню

**Коренькова Анна
Александровна**

Подписано цифровой подписью:
Коренькова Анна Александровна
Дата: 2021.02.05 16:24:46 +05'00'

Утверждаю:

Заведующий

МАДОУ "Детский сад №6"

А.А. Коренькова

Приказ № 38 от 27.08.2020

понедельник 1 неделя	вторник 1 неделя	среда 1 неделя
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом, сыром	Хлеб с маслом и яйцом
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Сок (100)	Сок (100)	Сок (100)
Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом говядины	Свекольник со сметаной, с мясом говядины	Рассольник с крупой и сметаной, с мясом говядины
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом	Гуляш из отварного мяса говядины	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Картофельное пюре	Подлив
Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из кураги с витамином С
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник
Напиток из шиповника	Молоко кипяченое	Напиток из шиповника
Кондитерские изделия	Фрукты	Кондитерские изделия
Ужин	Ужин	Ужин
Сдоба обыкновенная	Запеканка творожная	Биточки (котлеты) рыбные
Салат из свеклы с яблоками	Повидло	Сдоба обыкновенная
	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом (60)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром (200)

четверг 1 неделя	пятница 1 неделя	понедельник 1 неделя
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Каша манная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток
Хлеб с маслом и сыром	Хлеб с повидлом	Хлеб с маслом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок (100)	Сок (100)	Сок (100)
Обед	Обед	Обед
Суп-пюре из овощей на курином бульоне	Суп Харчо, с мясом говядины	Суп с клецками на курином бульоне, с мясом кур
Гренки (сухарики)	Тефтели рыбные	Биточки (котлеты) из мяса кур
Мясо кур отварное в соусе	Соус сметанный	Подлив молочный
Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре с морковью	Овощи тушеные
Компот из изюма с витамином С	Компот из свежих фруктов с витамином С	Компот из сухофруктов с витамином С
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник
кефир	Напиток из шиповника	Молоко кипяченое
Фрукты	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия
Ужин	Ужин	Ужин
Салат из белокочанной капусты с кукурузой растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом/ яблоком	Картофельное пюре с маслом, на цельном молоке
Картофель под омлетом	Ватрушка с творогом	Горохе зеленый с яйцом
Хлеб пшеничный	Фрукты , Хлеб	Чай с сахаром (200)
Чай с лимоном	Чай	Хлеб пшеничный

Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным)	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
Хлеб с маслом и сыром	Хлеб с маслом и яйцом	Хлеб с маслом и сыром
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок (100)	Сок (100)	Сок(100)
Обед	Обед	Обед
Борщ со сметаной, с мясом говядины	Суп-пюре гороховый, с мясом говядины	Суп лапша на курином бульоне
Мясо говядины, тушеное с овощами	Гренки (сухарики)	Тефтели куриные / биточки

Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	Котлеты из мяса говядины, запеченные с молочным соусом	Морковь тушеная
Хлеб ржаной	Перловка	Компот из изюма с витамином С
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник
Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Кефир
Фрукты	Кондитерские изделия	Фрукты
Ужин	Ужин	Ужин
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат из свеклы с огурцом соленым	Салат из белокочанной капусты с кукурузой растительным маслом
Сырники из творога / повидло	Суфле из рыбы	Пирожок и повидлом
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с молоком	Какао	Чай с молоком
пятница 10 день		
Завтрак		
Каша кукурузная с ячневой молочная с маслом сливочным		
Кофейный напиток с молоком		
Хлеб с повидлом		
Второй завтрак		
Сок (100)		
Обед		
Суп картофельный с мясом		
Рыба, тушенная с овощами		
Картофельное пюре		
Компот из кураги		
Хлеб ржаной		
Хлеб пшеничный		
Полдник		
Молоко кипяченое		
Кондитерские изделия		
Ужин		
Запеканка из творога с рисом		
Соус молочный (для подачи к блюду)		
Хлеб пшеничный		
Салат из моркови с растительным маслом		
Чай с лимоном		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575869

Владелец Коренькова Анна Александровна

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022