

## Рецензия

на работу «Методические рекомендации инструкторам физической культуры по подготовке дошкольников к соревнованиям по основным видам легкой атлетики и сдаче норм комплекса ГТО».

Данная работа выполнена инструктором по физической культуре МАДОУ "Детский сад № 43" Корсуковой Еленой Геннадьевной совместно с инструктором по физической культуре МАДОУ "Детский сад № 48" Поповой Светланой Александровной.

В первой части работы Е.Г. Корсуковой и С.А. Поповой «Теория и методика подготовки дошкольников 5-7 лет к основным видам соревнований по легкой атлетике» даются квалифицированные рекомендации по подготовке воспитанников дошкольных учреждений к легкоатлетическим соревнованиям по бегу, прыжкам и метаниям. Дается описание правильной техники выполнения легкоатлетических дисциплин, требования правил соревнований по легкой атлетике, методические указания по развитию физических качеств, перечисляются специальные беговые упражнения бегуна, их дозировка. При этом использована многочисленная методическая литература, а также большой (25 летний) личный опыт авторов статьи, приобретенный в годы занятий легкой атлетикой в спортивной школе, университете и годы работы в дошкольном учреждении.

Во второй части работы «Методические рекомендации инструкторам физической культуры в вопросах подготовки дошкольников к сдаче норм комплекса ГТО (1 степень)» использованы методические рекомендации опубликованные на сайте ГТО, опыт сотрудников Центра тестирования ГТО МАУ «Ледовая арена имени Александра Козицына» и собственный опыт авторов.

Очень удачной является «компановка» материала в виде таблицы. В первом разделе данной таблицы рассматриваются нормативы комплекса ГТО, далее описывается правильная техника выполнения испытаний, даются методические указания по наиболее эффективной подготовке к выполнению тестов, в разделе «Ошибки» указываются ошибки, в результате которых испытание не засчитывается, а в разделе «Корректировка» указаны приемы, упражнения для корректировки ошибок.

Данная работа является актуальной для успешного внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне» в Городском округе Верхняя Пышма и Свердловской области. Особенно работа представляет интерес для инструкторов по физической культуре дошкольных учреждений, не имеющих высшего или среднего специального физкультурного образования и не имеющих спортивную специализацию «легкая атлетика».

Работа рекомендуется для публикации на сайте МАДОУ "Детский сад № 43 и МАДОУ "Детский сад № 48

**Рецензент:**

**Макаров Виталий Зеновеевич**, главный судья центра тестирования МАУ «Ледовая арена имени Александра Козицына», Спортивный судья всероссийской категории, награжден Почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», знаком «Отличник физической культуры и спорта»

(Подпись, печать)



The stamp is circular and contains the following text: "Свердловская область", "Городской округ Верхняя Пышма", "Центр тестирования ГТО", "МАУ «Ледовая арена имени Александра Козицына»", "Д-р З.Ф. Макаров".