

ПРОТОКОЛ

Городского методического объединения руководителей ФК ГО Верхняя Пышма

Заседание № 3 от. 17.03.2022 г.

Присутствовали: 30 руководителей ФК

Тема: «Малые Олимпийские игры в ДОУ»

Цель:

- ✓ Привлечь внимание воспитанников МАДОУ, их родителей и сотрудников к большому спорту, в том числе к Олимпийским играм.
- ✓ Стимулировать стремление к достижению успехов в спорте.

Задачи:

- ✓ Совершенствовать навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, равновесии, езде на велосипедах;
- ✓ Продолжать развивать двигательные умения: быстроту, ловкость, гибкость, силу, координацию движений, активность;
- ✓ Формировать нравственно-волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение преодолевать трудности, добиваться поставленной цели;
- ✓ Формировать чувство коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой;
- ✓ Содействовать укреплению здоровья: развивать сердечно-сосудистую и дыхательную системы, опорно-двигательный аппарат.

«Производственная гимнастика для сотрудников ДОУ, комплексы упражнений, которые способствуют нормализации самочувствия и улучшению общего тонуса организма»

Цель: повышение работоспособности и производительности труда, сохранение здоровья трудящихся, поддержание настроения, предупреждение производственных заболеваний.

Задачи:

- ✓ Поддержать работоспособность трудящихся;
- ✓ Подготовить сотрудников к трудовому дню;

Поддерживать ЗОЖ.

По первому вопросу выступила Коркина Ирина Викторовна инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад № 45», рассказала о своем опыте работы, о долгосрочном проекте по теме проведения малых олимпийских игр в детском саду. Рассказала, что очень важно правильно планировать работу, проводить консультации с педагогами и родителями по подготовке детей к

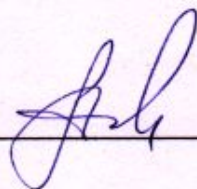
выполнению заданий и контрольных нормативов. О личном примере родителей. О правильной организации и проведении тестов.

Вторым вопросом – педагоги: Корсукова Е.Г. – ДОУ 43, Попова С.А. – ДОУ № 48, Габдуллина Л.Р. – ДОУ № 22, Соломеина Е.Ю. – ДОУ № 36, Викулова О.Ю. – ДОУ № 29 разработали и предложили педагогам комплексы производственной гимнастики для сотрудников детских садов. Разработали брошюры с комплексами, представили презентацию, провели мастер – класс и закрепили комплексы производственной гимнастики в спортивном зале подразделения ГО Верхняя Пышма МАДОУ «Детский сад № 22».

Решение методического объединения:

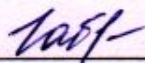
Опыт работой выступающих коллег оценить важным в работе руководителя ФК, заслуживающим большого внимания и обязательного применения в своей работе.

Руководитель ГМО _____



/Новопашина Г.А./

Секретарь _____



/Габдуллина Л.Р./