

**Формирование банка цифровых образовательных ресурсов
для физического развития детей дошкольного возраста
в рамках работы инновационной площадки «Цифровой детский сад»
2022-23 учебный год**

Видеоуроки:

Вводная часть занятия (круговая разминка): https://vk.com/wall-217058026_12

Флешмоб – разминка : <https://disk.yandex.ru/i/6QOPJArcqSicEQ>

Флешмоб ЗОЖ: <https://disk.yandex.ru/i/dIwSGoi2BvuNnA>

Флешмоб областной фестиваль ГТО:
<https://disk.yandex.ru/i/B7p9G0rXDZbB4g>

Чирлидинг: https://disk.yandex.ru/i/ePNIRe5WOT_NgA

Эстафеты с обручами: <https://disk.yandex.ru/i/a32qJHPK2kx4dw>

Аэробика для Бобика: <https://disk.yandex.ru/i/iFY2-dG9ZLhZuw>

Аэробика «Недетское время»:
<https://disk.yandex.ru/i/khEyxQRorwajRQ>

Комплекс гимнастики: https://disk.yandex.ru/i/0RNr5PBD6T_EEQ

Утренняя гимнастика: <https://disk.yandex.ru/i/UDRSgGEFkKV3EA>

ГТО

Тест на гибкость: <https://disk.yandex.ru/i/yMBV2TMXjTCgyg>

Бег 30 метров : <https://disk.yandex.ru/i/z24eehOGAKL7HQ>

Старт на шестиминутный бег:
<https://disk.yandex.ru/i/yv1bCCJGygsH3w>

Прыжок в длину с места: <https://disk.yandex.ru/i/DpMGEpHVJHCbfw>

Профилактика плоскостопия:
<https://disk.yandex.ru/i/u15ZUGO6sD9Tsw>

Инновации: <https://disk.yandex.ru/i/EXd8QtewlXdEPw>

Итоговый педсовет: <https://disk.yandex.ru/i/QhZv9JPHNQisyg>

Экспериментирование в ФК: <https://disk.yandex.ru/i/-1tyb0yy6yWgeA>

Картотека «Здоровьесбережение»: <https://disk.yandex.ru/d/O8roK2--ZToNjA>

Презентации: <https://disk.yandex.ru/d/nk0knbZoj-Ff4Q>
<https://disk.yandex.ru/d/dAc6tZqg9h-dYQ>

Онлайн игры по физкультуре для детей: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2020/05/03/onlayn-igry-po-fizkulture-dlya-detey>

Интерактивная игра для дошкольников:
<https://disk.yandex.ru/i/xKfuEuZf8cdEqA>

Сайты для детей, педагогов и родителей

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2023/02/08/poleznye-ssylki> - На сайте представлены материалы для педагогов и родителей по физическому воспитанию дошкольников;

<http://metenovanm.ru/> - сайт о том, как воспитать здорового, счастливого и уверенного в себе ребенка, чтобы вырос полноценный человек, который сможет дарить тепло и заботу окружающим.

<https://www.ya-roditel.ru/>

<https://www.uchportal.ru/load/172> - На сайте представлены материалы специалистов ДО: презентации, программы развития, планы и конспекты занятий.

<https://www.igraemsa.ru/> - Сайт с обучающими бесплатными играми для детей. Игры разбиты на категории: на внимание и память, на логику и мышление, загадки, ребусы, пазлы для малышей и др.

<http://razvitiedetei.info/> - Сайт для родителей и педагогов, на котором представлены рекомендации по обучению и воспитанию детей дошкольного возраста.

<http://doshkolnik.ru/> - Сайт для родителей и педагогов

<http://ranneerazvitie.narod.ru/> - Авторские материалы о том, как и чем заниматься с детишками, разделенные по возрасту: от 0 до 1, от 1 до 3, от 3 до 5, от 5 до 7.

<https://www.fizkult-ura.ru/> - Сайт «ФизкультУРА» создан для любителей активного отдыха, здорового образа жизни и специалистов физической культуры и спорта.

<http://dochkolenok.ru/> - Физическое воспитание — сайт для работников детских садов содержит много информации и для инструкторов по физкультуре;

https://dovosp.ru/j_dv - Раздел Физкультура и ОБЖ — Интернет-журнал педагогического мастерства, где представлены лучшие методические разработки, сценарии, конспекты занятий, презентации и другие материалы;

<http://homestead.narod.ru/> - сайт о раннем развитии детей от 0 до 3 лет (игры и занятия с детьми, и в частности, для организации двигательной активности малыша);

<http://www.kindereducation.com/sportivnye-igry-dlya-detej-ot-3-x-let.html> -

спортивные игры дома и на улице для детей от 3-х лет;

<https://www.maam.ru/obrazovanie/zanyatiya-igry> - подсказки, как организовать сюжетно-ролевые игры с детьми (сюжетно-ролевая игра – своего рода ранняя профориентация);

<http://tbsem.narod2.ru/> - сайт для родителей, содержит статьи о здоровье ребенка, его развитии и воспитании;

<http://www.nachideti.ru/> - Портал для родителей «Наши дети»;

<http://7ya.ru/> - Всё о детях и семье;

<http://www.sportykid.ru> – рекомендации по физическому развитию детей от 1 до 7 лет, варианты спортивных игры и упражнений для дошкольников;

Персональные блоги и сайты инструкторов по ФК в соц. сетях:

- <https://kib1965mbdou62.blogspot.com/>
- <https://tbuhf.blogspot.com/>
- <https://instruktords15.blogspot.com/>
- <https://joymotion.ru/>
- <https://viktorija93instruktor.blogspot.com/>
- <https://sportisfriend.blogspot.com/>
- <https://aleksyshina.blogspot.com/>
- <https://evamoia.blogspot.com/p/blog-page.html>
- <https://ivashevairina.blogspot.com/>

Дошкольное образование. <http://www.openclass.ru/node/24346/>.

Сайты для повышения ИКТ-компетентности педагогов
Разбираем Интернет <http://www.razbiraeminternet.ru/teacher>

