

Филиал «Детский сад № 43»

КОНСТРУКТОР ЭМОЦИЙ

Представила педагог-психолог
Широкова Елена Сергеевна

Пособие «Конструктор эмоций», будет полезно для детей младшего и старшего дошкольного возраста, педагогов и родителей.

Пособие может использоваться для индивидуальной и групповой деятельности детей.

Пособие состоит из трех кубов разного размера, цвета и материала:

- большой куб размером 33*33 см., каждая поверхность куба выполнена из разного на ощупь материала; имеет 6 изображений ног в разном положении;
- средний куб размером 28*28 см., желтого цвета, «шуршащий»; имеет 6 изображений корпуса тела в разном положении;
- маленький куб 20*20 см., зеленого цвета, «звнящий»; имеет 6 изображений головы с разным выражением эмоций.
- Изображения можно менять или заменять.

Цель:

- Умение определять и различать человеческие эмоции и чувства.

Задачи:

- Закреплять знания об основных эмоциях: радость, грусть, интерес, страх, удивление, стыд;
- Учить распознавать эмоциональные проявления других людей;
- Обогащать и активизировать словарь детей за счет слов, обозначающих различные эмоции, чувства, настроения и их оттенки;
- Способствовать обогащению эмоциональной сферы ребенка;
- Развивать коммуникативные способности ребенка;
- Отреагировать имеющиеся отрицательные эмоции (страх, гнев и др.), препятствующие полноценному личностному развитию ребенка.



Игры с «конструктором эмоций»

- «Собери и покажи».
- 1 вариант. Предложить ребенку собрать какую либо эмоцию и изобразить ее приняв ту или иную позу. Далее попросить рассказать о том, когда человек чувствует такую эмоцию, бывали ли с ним такие ситуации, как он с ней справился.
- 2 вариант. Разделится на 2 команды. Одна команда собирает эмоции, другая команда изображает и рассказывает, когда с ними такое бывает. Можно предложить ребятам поделиться идеями как экологично пережить такие эмоции. Затем ребята меняются.
- 3 вариант. Использовать совместно с родителями. Родители собирают - дети изображают и проговаривают. Например: «Моя мама радуется (злится, грустит, боится и т.д) когда ...». И наоборот, дети собирают - родители изображают и проговаривают: «Мой сынок (доченька) Ваня (Маша) радуется (злится, грустит, мечтает, боится и т.д.) когда ...»



Занятия в группах



Детско-родительский тренинг «Семейные радости»