

Филиал «Детский сад № 43» Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 6» (МАДОУ «Детский сад № 6») 624093 Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма  
Улица Феофанова, дом 2б.

Банк: УРАЛЬСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ//УФК по Свердловской области г. Екатеринбург  
БИК 016577551 р/с 03234643657320006200 к/с 40102810645370000054Тел/  
факс 8-34368-4-72-44  
[detskiysad43.delfin@mail.ru](mailto:detskiysad43.delfin@mail.ru);  
сайт <https://43vp.tvoysadik.ru>

Неделя психологии в детском саду

# «Цветонастроение»

**Составитель:**

*педагог-психолог Широкова Е.С.*

г. Верхняя Пышма

2024 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка .....	3
2	Паспорт проекта.....	4
3	План мероприятий .....	5
4	Приложения.....	8

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Актуальность**

Важным направлением в работе педагога-психолога детского сада является психологическое просвещение, как педагогов, так и родителей, развитие их психологической культуры, познание внутреннего мира через анализ собственной деятельности и общение с другими людьми, в первую очередь конечно же с детьми. Поэтому такая форма работы, как неделя психологии, является, на мой взгляд очень актуальной. Она позволяет через разнообразные виды деятельности активизировать деятельность всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители.

### **Цели и задачи проекта**

**Цель:** активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители.

**Задачи:**

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- привлечение внимания к профессиональной деятельности психолога ДОУ;
- формирование интереса взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, развитие навыков общения, отреагирование актуальных эмоций и чувств;
- создание комфортной психологической атмосферы в детском саду.

### **Планируемые результаты**

- появление интереса к деятельности педагога-психолога ДОУ;
- вовлеченность родителей в жизнь детского сада;
- повышение уровня информированности родителей об особенностях развития детей.

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Автор проекта	Широкова Е.С., педагог-психолог
Полное наименование проекта	Неделя психологии в детском саду: «Цветонастроение»
Цель проекта	Активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители.
Сроки	Краткосрочный – 1 неделя
Участники	Дети; родители; педагоги.
Тип проекта	Информационно-практико-ориентированный
По территории реализации	Внутренний, так как проект реализуется внутри дошкольного учреждения
Этапы реализации проекта	<ul style="list-style-type: none"><li>• Подготовительный;</li><li>• Практический;</li><li>• Аналитико-рефлексивный.</li></ul>

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Мероприятие	Сроки проведения	Цель мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
<b>Подготовительный этап</b>					
Подготовка сценариев мероприятий со всеми участниками образовательных отношений. Изучение литературы.	08.04.2024 – 11.04.2024 г.	Повышение профессионального уровня педагога-психолога.	Педагог-психолог	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог
Распространение объявления о недели психологии в детском саду	12.04.2024 г.	Информирование родителей и педагогов о проведении недели психологии.	Родители, педагоги	Раздевалки в группах, сайт детского сада, социальные сети	Педагог-психолог, воспитатели
<b>Практический этап</b>					
<b>День 1. «День эмоций и чувств»</b>					
Игровой тренинг с детьми «Чувства внутри нас»	15.04.2024 г.	Социально-эмоциональное развитие детей.	Дети старшей группы № 7, 12 гр	Групповое помещение	Педагог-психолог
Психологическая акция «Цветик семицветик»	15.04.2024 – 19.04.2024 г.	Укрепление детско-родительских отношений, обмен опытом.	Родители и дети всех возрастных групп.	Раздевалки в группах.	Педагог-психолог, воспитатель
Психологическая акция «Цветонастроение» (красный цвет)	15.04.2024 г.	Повышение общего позитивного эмоционального тонуса.	Сотрудники и дети всех возрастных групп.	Групповое помещение	Педагог-психолог, воспитатель
<b>День 2. «День ресурсного состояния»</b>					
Психологическая акция «Ласковое слово»	16.04.2024 г.	Укрепление детско-родительских отношений, обмен опытом.	Родители детей всех возрастных групп.	Раздевалки в группах, главный холл детского сада	Педагог-психолог, воспитатель

Стендовая информация: «Как восстановить силы в течение дня?»	16.04.2024 г.	Повышение компетентности родителей и педагогов в вопросах сохранения психологического здоровья.	Родители детей всех возрастных групп, педагоги	Раздевалки в группах, стенд в холле детского сада	Педагог-психолог
Пост в социальных сетях «Техника заземления»	16.04.2024 г.	Обучение родителей и педагогов технике, позволяющей справиться с наплывом сильных эмоций, типа тревожности, страха, болезненных воспоминаний и т.д.	Педагоги, родители (законные представители)	Группа в социальных сетях.	Педагог-психолог
Психологическая акция «Цветонастроение» (желтый/оранжевый цвет)	16.04.2024 г.	Повышение общего позитивного эмоционального тонуса.	Сотрудники и дети всех возрастных групп.	Групповое помещение	Педагог-психолог, воспитатель
<b>День 3. «День дружбы»</b>					
Игровой тренинг с детьми «Дружные ребята»	17.04.2024 г.	Формирование дружеских взаимоотношений в группе, сплочение детского коллектива.	Дети подготовительной группы № 10	Групповое помещение	Педагог-психолог
Стендовая информация «Библиотека дружбы»	17.04.2024 г.	Информирование родителей о произведениях, которые можно прочитать с детьми на тему: «Дружба»	Родители детей всех возрастных групп.	Раздевалки в группах, стенд в холле детского сада	Педагог-психолог
Психологическая акция «Цветонастроение» (зеленый цвет)	17.04.2024 г.	Повышение общего позитивного эмоционального тонуса.	Сотрудники и дети всех возрастных групп.	Групповое помещение	Педагог-психолог, воспитатель
<b>День 4. «День семьи»</b>					
Детско-родительский тренинг «Семейные радости»	18.04.2024 г.	Гармонизация детско-родительских отношений.	Дети старших групп и их родители.	Музыкальный зал	Педагог-психолог
Стендовая	18.04.2024 г.	Повышение компетентности	Родители детей всех	Раздевалки в группах,	Педагог-психолог

информация: «Как строить доверительные отношения в семье»		родителей и педагогов в вопросах семейного воспитания.	возрастных групп.	стенд в холле детского сада	
Психологическая акция «Цветонастроение» (голубой/синий цвет)	18.04.2024 г.	Повышение общего позитивного эмоционального тонуса.	Сотрудники и дети всех возрастных групп.	Групповое помещение	Педагог-психолог, воспитатель
<b>День 5. «День комплиментов»</b>					
Психологическая акция «Комплименты»	19.04.2024 г.	Повышение общего позитивного эмоционального тонуса.	Родители детей всех возрастных групп	Раздевалки в группах	Педагог-психолог, воспитатели
Психологическая игра «Подари комплимент»	19.04.2024 г.	Создание положительного эмоционального настроения.	Дети всех возрастных групп	Групповое помещение	Педагог-психолог, воспитатели
Психологическая акция «Забор психологической разгрузки»	15.04.2024 – 19.04.2024 г.	Взаимодействие с семьей. Изучение мнения родителей о работе сотрудников, о степени открытости детского сада для семьи и доступности информации о жизни детей в ДОУ.	Родители детей всех возрастных групп	Холл детского сада	Педагог-психолог, воспитатели.
<b>Аналитико-рефлексивный этап.</b>					
Подведение итогов недели психологии в детском саду.	19.04.2024 г.	Написание отчёта о проведённом мероприятии. Публикация фотографий на сайте ДОУ.	Педагог-психолог	Кабинет педагога-психолога	Педагог-психолог