

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
МКУ «УО ГО Верхняя Пышма»  
от 15.07.2024 г. № 158

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении фестиваля комплексов гимнастики «Ритмы детства»**  
**среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**  
**городского округа Верхняя Пышма**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль комплексов гимнастики «Ритмы детства» проводится в соответствии с планом мероприятий проводимых в рамках годового учебного плана управления образования. Мероприятие реализуется в рамках муниципального задания управления образования.

Целью проведения фестиваля является вовлечение воспитанников детских садов и их родителей в систематические занятия физической культурой.

Задачами являются:

1. Популяризация здорового образа жизни среди родителей и воспитанников дошкольных учреждений;
2. Умение детей старшего дошкольного возраста работать в команде;
3. Закреплять двигательные умения дошкольников в непринужденной обстановке, располагающей детей к творческой деятельности.

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится: **28-29-ноября 2024 года** на базе универсального физкультурно-оздоровительного комплекса по адресу: Верхняя Пышма, ул. Кривоусова, 53В

**II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство фестивалем осуществляется творческой группой ГМО инструкторов физической культуры дошкольных учреждений: Аблизина М.А дс 69, Викулова О.Ю дс 29, Габдуллина Л.Р дс 22, Коркина И.В дс 45, Новопашина Г.А дс 47, Попова С.А дс 48, Соломеина Е.Ю дс 36,( Возможны изменения), МКУ «УО ГО Верхняя Пышма».

По вопросам организации и проведения фестиваля обращаться:  
Руководитель ГМО инструкторов физической культуры дошкольных учреждений Новопашина Г.М 8- 912- 20- 16 -156

**III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма в возрасте 6-7 лет (старший дошкольный возраст) с основной группой здоровья.

**Состав команды от учреждения ограничен и устанавливает от 8-10 человек, команда должна быть смешанной (девочки и мальчики) и родителей не менее 2 человек.**

#### IV. ПРОГРАММА

В рамках фестиваля участники команд выполняют комплекс общеразвивающих упражнений под музыкальное сопровождение.

**Даты участия в фестивале** для команд дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма определяются жеребьевкой 15 команд в три потока по 5 команд.

**Программа соревнований для первой группы команд – 28 ноября 2024 г**  
(среда).

##### **ПЕРВЫЙ ПОТОК**

09.00 – парад построение  
09.10-09.35 – выступление команд,  
09.-35-09.50 награждение

##### **ВТОРОЙ ПОТОК**

10.00 - парад построение  
10.10 – 10.35 выступление команд  
10.35-10.50 награждение

##### **ТРЕТИЙ ПОТОК**

11.00 - парад построение  
11.10 – 11.35 выступление команд  
11.35-11.50 награждение

**Программа соревнований для второй группы команд - 29 ноября 2024 г**  
(четверг).

##### **ПЕРВЫЙ ПОТОК**

09.00 – парад построение  
09.10-09.35 – выступление команд,  
09.-35-09.50 награждение

##### **ВТОРОЙ ПОТОК**

10.00 - парад построение  
10.10 – 10.35 выступление команд  
10.35-10.50 награждение

##### **ТРЕТИЙ ПОТОК**

11.00 - парад построение  
11.10 – 11.35 выступление команд  
11.35-11.50 награждение

#### VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**Требования в комплексе обще-развивающих упражнений:**

- Продолжительность 2,30 – 3,00 минуты
- Должен содержать следующие ОРУ /общеразвивающие упражнения/:  
на мышцы шеи, плечевого пояса, туловища, ног.
- Обязательные элементы;  
- прыжки;

- равновесие;
- наклоны;
- перестроение;

#### **Требования к музыкальному оформлению номера:**

• Музыка должна соответствовать возрасту, быть легкой, доступной для детского восприятия, на русском языке, подходящей для выполнения комплекса гимнастики /это может быть аранжировка, ремикс или попури /.

#### **Критерии оценивания выступления:**

- Оценивается оригинальность исполнения, артистизм, музыкальная синхронность, техника исполнения в соответствии с возрастом.
- Оценка по пятибалльной шкале двумя судейскими бригадами в составе 3 человек.

### **VII.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

• Победители определяются по наибольшей сумме набранных баллов (40 баллов)

### **VIII.НАГРАЖДЕНИЕ**

• Команды победителей и призеры награждаются грамотами и ценными спортивными призами.

• Награждение победителей по следующим номинациям:

Мастерство - 1 место

Юные олимпийцы – 2 место

Спортивные надежды - 3 место

Вдохновение - 4 место

Воля к победе - 5 место

### **IX МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение медицинским сопровождением предусмотрено медицинским работником физкультурно-оздоровительного комплекса, обеспечение безопасности участников фестиваля службой охраны физкультурно-оздоровительного комплекса.

Приложение № 1  
к положению о проведении фестиваля  
комплексов гимнастики «Ритмы детства»  
среди воспитанников дошкольных  
образовательных учреждений  
городского округа Верхняя Пышма

**Таблица судейства**

Четкость движений, амплитуда 5 баллов	Прыжки 5 баллов	Равновесие 5 баллов	Наклон 5 баллов	Партер 5 баллов	Надбавка + 1-3 б  Внешний вид - 1-3	<b>Общий балл</b>  <b>20</b>
Синхронность Исполнения 5 баллов	Движения в такт музыки 5 баллов	Артистизм 5 баллов	Перестроение 5 баллов	Смешанная команда 5 баллов		<b>Общий балл</b>  <b>20</b>

- Надбавка за высокую технику, оригинальность, скорость выполнения (1-3 баллов)
- Несоблюдение требований к внешнему виду (1-3 балла) (шорты или короткие легинсы, футболка, спортивная обувь, аккуратный вид)
- На площадке инструктор по ФК (или помощник инструктора) и команда детей.

Приложение № 2  
к положению о проведении фестиваля  
комплексов гимнастики «Ритмы детства»  
среди воспитанников дошкольных  
образовательных учреждений  
городского округа Верхняя Пышма

### Фестиваль комплексов гимнастики (порядок выступления)

Дата	№ потока	№ п/п	№ детского сада
29 ноября	<b>1 поток</b> 09.00 - парад, построение 09.10-09.35 – выступление 09.35-09.50 - награждение	№ 1	№
		№ 2	№
		№ 3	№
		№ 4	№
		№ 5	№
	<b>2 поток</b> 10.00 – парад, построение 10.10-10.35 – выступление 10.35-10-50 - награждение	№ 1	№
		№ 2	№
		№ 3	№
		№ 4	№
		№ 5	№
	<b>3 поток</b> 11.00 – парад, построение 11.10-11.35 – выступление 11.35-11.50 - награждение	№ 1	№
		№ 2	№
		№ 3	№
		№ 4	№
		№ 5	№
30 ноября	<b>1 поток</b> 09.00 - парад, построение 09.10-09.35 – выступление 09.35-09.50 - награждение	№ 1	№
		№ 2	№
		№ 3	№
		№ 4	№
		№ 5	№
	<b>2 поток</b> 10.00 – парад, построение 10.10-10.35 – выступление 10.35-10-50 - награждение	№ 1	№
		№ 2	№
		№ 3	№
		№ 4	№
		№ 5	№
	<b>3 поток</b> 11.00 – парад, построение 11.10-11.35 – выступление 11.35-11.50 - награждение	№ 1	№
		№ 2	№
		№ 3	№
		№ 4	№
		№ 5	№

Приложение № 3  
к положению о проведении фестиваля  
комплексов гимнастики «Ритмы детства»  
среди воспитанников дошкольных  
образовательных учреждений  
городского округа Верхняя Пышма

**Судейская коллегия выбирается на первом городском  
методическом объединении, утверждается голосованием.**

28 ноября

**1 бригада**

Дс

Дс

Дс

**2 бригада**

Дс

Дс

Дс

29 ноября

**1 бригада**

Дс

Дс -

Дс-

**2 бригада**

Дс

Дс

Дс