

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 6» филиал  
«Детский сад 43»

## «Моя педагогическая находка»

### Марафон «Искусство для мозга»



Учитель-логопед: Байрамова Г.Р.

ГО Верхняя Пышма, 2026г.

# Актуальность

У мозга есть огромный запрос на информацию, на изучение мира. Но он принимает то, что мы ему даем! Чему мы его научили! И если мы дали в руки ребенку телефон, мозг скажет: «Ну хорошо, вот она информация, вот я изучаю этот мир через телефон».

В современном мире очень важно научить детей развивать себя через книги, творчество, и активное движение, объяснить – «зачем» это нужно делать.

Здоровый образ жизни - это не только следить за питанием, но и за тем, чем ты себя напитываешь!

Познавательная потребность есть у всех детей, если нет никаких сложных психоневрологических расстройств. Главное - создать условия. Среду можно создавать в разных вариантах. Я выбрала - марафон «Искусство для мозга».

*\*"Искусство для мозга" — это понятие, описывающее как творческая деятельность и созерцание произведений искусства влияют на мозг, развивая когнитивные способности и улучшая эмоциональное состояние.*

**Цель:** научить мозг учиться.

**Задачи:**

- стимулировать нейрогенез, развивать память;
- активизировать речевые центры;
- задействовать зрительную, моторную и слуховую кору;
- развивать самоконтроль и внимание;
- расширять знания о поэтах и их творчестве;
- научить ставить долгосрочные цели;
- учить преодолевать трудности, работать в режиме регулярных, но небольших шагов, а не мгновенного результата;
- укрепить совместную деятельность в семье.

**Суть марафона:** в течение 7 месяцев дети учили стихотворения, каждый месяц- новое произведение. В марафоне принимали участие дети подготовительной группы №1.

Дети учили стихотворения дома. Родители записывали чтение детей на видео, которые потом были размещены в сообществе «ВКонтакте». Марафон проходил с апреля по октябрь 2025г.

[#марафонискусстводля](#) мозгадетскийсад43#

## **Опыт практической деятельности**

### **Стихотворение апреля:**

А. Толстой " Вот уж снег последний в поле тает".

[https://vk.com/wall-217058026\\_1494](https://vk.com/wall-217058026_1494)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1493](https://vk.com/wall-217058026_1493)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1492](https://vk.com/wall-217058026_1492)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1479](https://vk.com/wall-217058026_1479)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1479](https://vk.com/wall-217058026_1479)

### **Стихотворение мая**

Ирина Гурина «Май пришёл».

[https://vk.com/wall-217058026\\_1598](https://vk.com/wall-217058026_1598)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1582](https://vk.com/wall-217058026_1582)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1581](https://vk.com/wall-217058026_1581)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1573](https://vk.com/wall-217058026_1573)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1561](https://vk.com/wall-217058026_1561)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1553](https://vk.com/wall-217058026_1553)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1542](https://vk.com/wall-217058026_1542)

### **Стихотворение июня**

А.А. Усачев " Что такое лето?".

[https://vk.com/wall-217058026\\_1661](https://vk.com/wall-217058026_1661)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1646](https://vk.com/wall-217058026_1646)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1645](https://vk.com/wall-217058026_1645)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1644](https://vk.com/wall-217058026_1644)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1625](https://vk.com/wall-217058026_1625)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1624](https://vk.com/wall-217058026_1624)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1623](https://vk.com/wall-217058026_1623)

### **Стихотворение июля**

Сергей Михалков "А что у вас?".

[https://vk.com/wall-217058026\\_1671](https://vk.com/wall-217058026_1671).

### **Стихотворение августа**

Самуил Маршак "Ой, какой богатый месяц

[https://vk.com/wall-217058026\\_1763](https://vk.com/wall-217058026_1763)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1755](https://vk.com/wall-217058026_1755)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1727](https://vk.com/wall-217058026_1727)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1726](https://vk.com/wall-217058026_1726)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1725](https://vk.com/wall-217058026_1725)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1714](https://vk.com/wall-217058026_1714)

### **Стихотворение сентября**

Алексей Толстой "Осень".

[https://vk.com/wall-217058026\\_1893](https://vk.com/wall-217058026_1893)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1877](https://vk.com/wall-217058026_1877)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1876](https://vk.com/wall-217058026_1876)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1836](https://vk.com/wall-217058026_1836)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1820](https://vk.com/wall-217058026_1820)

### **Стихотворение октября**

Юлия Каспарова "Осенние листочки".

[https://vk.com/wall-217058026\\_1983](https://vk.com/wall-217058026_1983)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1961](https://vk.com/wall-217058026_1961)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1960](https://vk.com/wall-217058026_1960)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1944](https://vk.com/wall-217058026_1944)

[https://vk.com/wall-217058026\\_1910](https://vk.com/wall-217058026_1910)

## Результаты реализации марафона «Искусство для мозга»

Новой и интересной формой сотрудничества с семьей, неформальной подготовкой к школе стал марафон «Искусство для мозга». Марафон развивает не только высшие психические функции, но и укрепляет совместную деятельность.

Родители и дети с удовольствием участвовали в марафоне, заметили у своих детей интерес к стихотворениям, внимательное и бережное отношение к природе.

В детском саду состоялся литературный вечер, посвященный марафону «Искусство для мозга». Дети эмоционально, выразительно рассказывали стихи, которые им очень понравились. С интересом рассматривали портреты поэтов, вспоминали их произведения.

[https://vk.com/wall-217058026\\_2152](https://vk.com/wall-217058026_2152)





## Творческая работа над стихотворением Ириной Гуриной «Май пришёл»



**Создан сборник стихотворений, куда вошли литературные произведения, которые представляли дети на марафоне.**

