

<p>МКУ «Управления образования ГО Верхняя Пышма»</p> <p>Начальник: _____ Т. В. Балюкова</p> <p>«__» _____ 2026г.</p>	<p>Верхнепышминская городская организация Общероссийского Профсоюза образования</p> <p>Председатель: _____ Т. Н. Дмитриева</p> <p>«__» _____ 2026г.</p>	<p>МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №25»</p> <p>Директор: _____ Л. В. Разумная</p> <p>«__» _____ 2026г.</p>
--	---	--

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областного Фестиваля спорта и здоровья
среди педагогов образовательных учреждений
«Наша сила в единстве -2026»

1. Общее положение

1.1. Фестиваль спорта и здоровья работников образовательных учреждений организованы и проводятся Верхнепышминской городской организацией Профсоюза работников образования и науки РФ совместно с МКУ «Управлением Образования ГО Верхняя Пышма» среди работников - членов Профсоюза общеобразовательных учреждений, входящих в реестр городской Верхнепышминской организации Профсоюза работников образования и науки Российской Федерации (ГО Верхняя Пышма и МО Среднеуральск).

1.2. Непосредственное проведение Фестиваля спорта и здоровья возлагается на Верхнепышминскую городскую организацию Профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее Профсоюз) и общеобразовательные учреждения ГО Верхняя Пышма и МО Среднеуральск, входящих в реестр городской Верхнепышминской организации Профсоюза.

Организация места проведения соревнований, обеспечением инвентарем возлагается на администрацию МАОУ «СОШ № 25» (Поротников Антон Сергеевич, заместитель директора по ИКТ).

1.3. Настоящее Положение регламентирует статус и порядок проведения городского Фестиваля спорта и здоровья.

1.4. Фестиваль спорта и здоровья (далее – Фестиваль) проводится для вовлечение работников образовательных учреждений к занятию спортом с целью укрепления здоровья и профилактики эмоционального выгорания педагогов.

Задачи:

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни.
- ✓ Формирование позитивного духа соперничества, взаимовыручки, сплочённости, творческого мышления.
- ✓ Расширение и укрепление дружеских отношений между педагогами образовательных учреждений, создание благоприятного

психологического климата.

√ Профилактика эмоционального выгорания педагога.

1.5. Настоящее Положение определяет форму проведения, место, сроки проведения, требования к составу участников Фестиваля, требования к заявкам участников Фестиваля (ПРИЛОЖЕНИЕ 1 к Положению), порядок их предоставления на Фестиваль.

1.6. Форма проведения Фестиваля спорта и здоровья – спортивный КВЕСТ.

1.7. Этапы проведения Фестиваля спорта и здоровья:

I этап – подготовительный - (февраль 2026 года);

II этап – основной – проведение Фестиваля на базе МАОУ «СОШ № 25», по адресу: г. Верхняя Пышма, ул. Петрова, д.43 А

1.8. Порядок проведения спортивного КВЕСТА:

I этап - предусматривает разработку и согласование положений Фестиваля спорта и здоровья, его рассылку ОУ- участникам.

II этап - направлен на реализацию, проводится в соответствии с графиком, положений, требований, условий (Приложение № 1).

1.9. Время и место проведения Фестиваля спорта и здоровья:

Фестиваль проводятся 28.03.2026 года в 10.00 на базе МАОУ «СОШ № 25», по адресу: г. Верхняя Пышма, ул. Петрова, д.43 -А.

МАРШРУТ спортивного КВЕСТА:

1. Классики

2. Настольный теннис

3. Эл. тир «Меткий снайпер»

4. Оригами

5. Гребля «Реки России»

6. Кроссворд «По улицам нашего города»

7. Городки - спортивная игра.

Игровая пауза:

- Вышибалы (подвижная игра с мячом, рассчитанная на команду из нескольких человек);

- Дартс (игра, в которой игроки соревнуются в меткости, метая дротики в мишень, имеющую форму круга, разделённого на секторы).

2. Участники Фестиваля

В Фестивале спорта и здоровья принимают участие работники - члены Профсоюза образовательных учреждений, входящих в реестр городской Верхнепышминской организации Профсоюза работников образования и науки Российской Федерации (ГО Верхняя Пышма и МО Среднеуральск).
Без совместителей.

3. Условия участия, требования к участникам и условия их допуска

3.1. Участники Фестиваля предоставляют следующие документы на электронном носителе:

✓ Заявка команд по форме на участие (Приложение 1)

3.2. Документы принимаются с 13 марта 2025 г. (пятница)

на электронную почту: vikulova03@mail.ru

Соглашаясь на участие в Фестивале спорта, участник гарантирует, что противопоказаний по состоянию здоровья у него не имеется.

А также несет личную ответственность за свою жизнь и здоровье.

Все участники соревнования должны быть одеты в спортивную форму и удобную спортивную обувь, со светлой не скользящей подошвой.

4. Участники и состав команд

- Принимают участие команды в составе 6 человек (независимо от пола) от ОУ (МАДОУ, МАОУ СОШ, ЗОЛ, ГКОУ СКОШИ, ГАПОУ СО МТТ).

- Название команды.

- Допускаются сборные команд из разных образовательных организаций -детских садов, педагогов дополнительного образования ГО Верхняя Пышма и МО Среднеуральск (МАДОУ, МАОУ СОШ, ЗОЛ, ГКОУ СКОШИ, ГАПОУ СО МТТ «Юность»), членов Профсоюза, входящих в реестр городской Верхнепышминской организации Профсоюза работников образования и науки Российской Федерации.

5. Правила проведения соревнований

Соревнования могут проходить в один или два забега по усмотрению организатора (в зависимости от количества заявленных участников).

По результатам забега команды, набравшие наименьшее количество очков, выходят в победители.

При равенстве очков преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых мест. В случае равенства этого показателя – наибольшее количество 2-х, 3-х, и т.д. мест. Проводится «Конкурс капитанов» для выявления победителя.

6. Определение команд-победителей

Победитель определяется по наименьшему количеству очков. При равенстве очков преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых мест. В случае равенства этого показателя – наибольшее количество 2-х, 3-х, и т.д. мест. Проводится «Конкурс капитанов» для выявления победителя.

7. Рабочая группа

1. Поротников А.С., заместитель директора по ИКТ МАОУ «СОШ № 25».
2. Габдуллина Л.Р., член Верхнепышминской городской организации Профсоюза. Ответственный за спортивную работу.
3. Викулова О.Ю., инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад № 29».
4. Гайсина А.Х., учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 9».
5. Танская Ю.Р., председатель ППО МАОУ «СОШ № 25».

8. Состав судейства

1. Дмитриева Татьяна Николаевна, председатель Верхнепышминской городской организации Общероссийского Профсоюза образования.
2. Представитель Муниципального казенного учреждения «Управление образования городского округа Верхняя Пышма».
3. Спасова Елена Андреевна – заместитель директора МАОУ «СОШ № 25»;
4. Анфалова Татьяна Дмитриевна, член Президиума Верхнепышминской ГО, ответственный за первичные профсоюзные организации МО Среднеуральск.

9. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением соревнований осуществляет рабочая группа.

Рабочая группа осуществляет следующие функции решения о допуске команд к участию:

- ✓ Согласовывает программу проведения Фестиваля и спорта и здоровья
- ✓ Формирует команды из числа заявленных участников,
- ✓ Организует проведение спортивного мероприятия,
- ✓ Оценивает выступление команд,
- ✓ Определяет совместно с судьями победителей и призеров,
- ✓ Готовит отчет о проведении Фестиваля спорта и здоровья.

10. Контакты для связи

1. Дмитриева Татьяна Николаевна, Председатель Верхнепышминской городской организации Общероссийского Профсоюза образования, тел. **912 607 26 52**
2. Поротников Антон Сергеевич, заместитель директора по ИКТ МАОУ «СОШ № 25» тел. 8 (343 68) 3-60-25

11. Подведение итогов Фестиваля

Команды, занявшие 1,2,3 места в соревнованиях награждаются дипломами, от Верхнепышминской городской организации Профсоюза

работников народного образования и науки РФ, МКУ «УО ГО Верхняя Пышма», памятным подарками.

Участники – члены Профсоюза награждаются «Сертификатами участника».

Ответственные лица за организацию и проведение мероприятия награждаются Благодарственными письмами Верхнепышминской городской организации профсоюза работника народного образования и науки РФ.

12. Обеспечение безопасности участников

Фестиваль спорта и здоровья. проводятся на спортивной площадке МАОУ «СОШ № 25» ГО Верхняя Пышма в 2026 году, отвечающей требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Форма заявки

	ФИО	Занимаемая должность, образовательное учреждение	Профсоюзный стаж	Подпись участника
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

МАРШРУТ спортивного КВЕСТА:

1. Классики
2. Настольный теннис
3. Эл. тир «Меткий снайпер»
4. Оригами
5. Гребля «Реки России»
6. Кроссворд «По улицам нашего города»
7. Городки - спортивная игра.

СОДЕРЖАНИЕ спортивного КВЕСТА.

1. Классики (координатор - Котикова Алиса Ролландовна)

1. Порядок проведения дисциплины
- 4 участника команды занимают рабочее место.
1. 1. Разметка дисциплины: каждый квадрат размером не менее 45х45 см.

1.2. Инвентарь

Шайба детская

Малярная лента

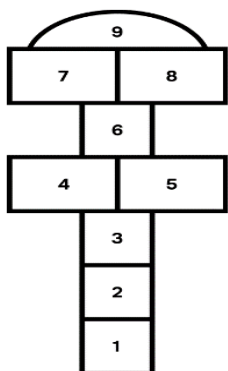
2. Правила проведения

2.1 По координатам

2.2. Каждое прохождение

если количество шагов

ВЫЗОВ ПЕРВЫХ КЛАССИКИ



шайба диаметром 20 мм, диаметр разметки

линии

каждому участнику дается по одной битке

в начале раунда

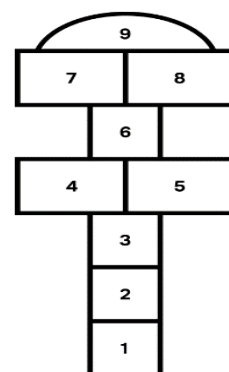
начинается игра

с биткой в клетке 1

и участник прыгает на другую клетку

толкая битку

ВЫЗОВ ПЕРВЫХ КЛАССИКИ



30 г.

каждому участнику

дается по одной битке

в начале раунда

начинается игра

с биткой в клетке 1

и участник прыгает на другую клетку

толкая битку

2.3. В начале раунда битка устанавливается судьей на цифре 1.

2.4. Участник должен прыгать на 1 ноге. Менять ногу нельзя.

2.5. Опорной ногой, на которой совершается прыжок, участник толкает битку.

2.6. Прыжок совершается из квадрата в следующий квадрат: сначала толчок битки, затем прыжок на другой квадрат. Участник старается не попасть биткой на черту и не наступить на черту ногой.

2.7. Во время того, как битка вылетела за пределы квадратов, и участник ждет, пока волонтер или судья вернут битку в квадрат, участник может отдохнуть на двух

ногах, и продолжить выступление с той же ноги, на которой он прыгал.

2.8. За полное прохождение без заступлений на черту ногой и без попадания битки на черту начисляется 10 баллов. 2.9. За попадание ногой на черту – штрафной 1 балл.

2.10. За попадание биткой на черту – штрафные 0,5 балла.

2.11. За перелет битки через квадрат – штрафной 1 балл.

2.12. За вылет битки из квадрата – штрафные 2 балла.

3. Условия подведения итогов

3.1. На данном этапе, участникам дается 3 минуты.

3.2. В зачет общий результат команды.

2. Настольный теннис (координатор -Кулакова Ольга Викторовна)

Спортивная [игра](#) с мячом, в которой используют специальные [ракетки](#) и игровой стол, разграниченный сеткой пополам.

На данном этапе, участникам дается 3 минуты.

В зачет 3 лучших результата.

3. Эл. тир «Меткий снайпер»

(координатор - Приглашенный специалист)

На данном этапе, участникам дается 3 минуты.

В зачет общий результат команды.

4. Оригами

(координаторы - Викулова Оксана Юрьевна, Габдуллина Лилия Романовна)

Орига́ми - [яп.](#) 折り紙, букв - «сложенная бумага».

Изготовить из бумаги в технике объемной аппликации разнообразные и оригинальные изделия с помощью обычной бумаги.

На данном этапе, участникам дается 3 минуты.

По количеству выполненных 1 балл.

5. Гребля «Реки России» (координатор - Поротников Антон Сергеевич)

1. Порядок проведения дисциплины

Заезды проводятся на гребных эргометрах «Concept-2» с использованием программного обеспечения «ErgRace» в режиме командной гонки.

2. Правила проведения дисциплины

Командная гонка проводится в два этапа:

Этап 1 – Разминочный: команда-участник в рамках разминки знакомится с

правилами проведение заезда и определяет 3 участников, которые выступят на зачёт во втором этапе.

В состав команды могут быть включены 2 женщины и 1 мужчина или 3 женщины.

Этап 2 – Соревновательный. 3 участника команды занимают рабочее место в тренажере на сидушке и фиксируют ноги для безопасного выполнения упражнений. При сигнале судьи, держась за рукоять начинают движение на тренажере.

Время выполнения упражнений: 1 минута.

Участники выполняют упражнение при уровне заслонки маховика «3».

Штрафные санкции к участникам соревнований:

Результаты команды не засчитываются при наличии 2 фальстартов у команды, умышленное регулирование уровня заслонки маховика, не спортивное поведение участников.

3. Условия подведения итогов

Побеждает команда, которая прогребла максимальную дистанцию за одну минуту. В случае равенства очков у двух или более команд, то нескольким командам может быть присуждено 1-е, 2-е или 3-е место.

6. Кроссворд «По улицам нашего города» (координатор -Гайсина Альфия Хамидулловна)

Инструкция по заполнению кроссворда:

1. Внимательно прочитайте задания по горизонтали и вертикали.
2. Впишите нужные слова в клетки кроссворда.
3. Термины и определения написаны грамотно.
4. Кроссворд оформлен аккуратно и точно в соответствии с правилами оформления.

оформления.

На данном этапе, участникам дается 3 минуты.

За один расшифрованный термин, 1 балл.

7. Городки (координатор -Зими́на Светлана Владимировна)

Старинная русская народная спортивная игра.

В этой игре необходимо с определенных расстояний «выбивать» метанием биты различные фигуры, сложенные из деревянных цилиндров (городков, чурок).

На данном этапе, участникам дается 3 минуты.

Согласно правилам вида спорта «Городошный спорт» по количеству выбитых фигур из города.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

Таблица оценивания

№	Название этапа	Время прохождения	Баллы
1.	Классики	3 минуты (чистого времени)	10 баллов
2.	Настольный теннис	3 минуты	3 лучших результата
3.	Эл. тир «Меткий снайпер»	3 минуты	в зачет общий результат команды
4.	Оригами	3 минуты	по количеству выполненных -1 балл
5.	Гребля «Реки России»	1 минута	общий метраж дистанции
6.	Кроссворд «По улицам нашего города»	3 минуты	1 слово, один балл
7.	Городки	3 минуты	по количеству выбитых фигур из города

Игровая пауза:

- Вышибалы (подвижная игра с мячом, рассчитанная на команду из нескольких человек);
- Дартс (игра, в которой игроки соревнуются в меткости, метая дротики в мишень, имеющую форму круга, разделённого на секторы).